



# ぽすてる

創刊号



## 創刊のあいさつ

そろそろ朝夕とほんの少しずつではありますが、寒さが身にしみる季節になりました。ご家族皆様方に於かれましては、お変わりございませんでしょうか。

私は、ハウスメンテ静岡・焼津の貝沼 求でございます。その節は、弊社で様々な工事をさせていただきまして、ありがとうございます。心より感謝いたしております。

実は、今月より皆様方宛に月に1回、ニュースレターなるものを送らせていただくことにしました。この、月に1度のニュースレターが皆様から楽しみにしてもらえる内容であること、それが日常生活の中で、少しでもお役にたてれば良いと考え、始めることにした次第でございます。

お約束させていただいております、定期的な点検訪問を継続し、資産であります大事なお住まいを守るお手伝いをさせていただき、少しでも安心をしていただければ幸いです。

今後ともよろしくお願い致します。

ハウスメンテ静岡・焼津 代表取締役社長 貝沼 求



くらしを安心して包む



こんにちは！ハウスメンテ静岡・焼津の石川です。最近、急に寒くなりましたね。みなさんは体調を崩されていませんか？私は大丈夫ですので心配なさらずに（笑）

さて、先日ですが生まれて初めて『お伊勢参り』に行ってきました。新幹線で・・・と、思いきや、車でいきました。焼津から高速道路を使って約3時間の長い道のりです。到着するまで知らなかったのですが、伊勢神宮は【内宮】と【外宮】という2つの神社があるのです！お参りの順番は特にないようです。せっかくなのでどちらもお参りしました。



**ここで注意！**お参りする際の服装にはお気を付けを。御垣内に入りたい方は「**正装**」でいきましょう。



神聖な場所でした



趣味はお出かけ！  
愛車のロードスター  
を乗り回しています

『**特別参拝（御垣内参拝）**』は**正装**でなければいけません。中に入らなくて良い方は、あまり派手すぎない服装で参拝することができます。昨年に遷宮（神様のお引越し）されたばかりで、とてもきれいな社殿。参拝される方はとても多いですが、みなさま礼儀正しくされており、日本の神社参りの美しさを感じられる有意義な時間をすごせました。

『お伊勢参り』をこの機会になされてみてはいかがでしょうか。

東三左紀の野鳥シリーズ 《冬の使者“ジョウビタキ”》 ～冬とともにやってくる～

こんにちは。ハウスメンテ静岡・焼津の東三左紀です。私は野鳥を見たり、観察することが好きです。今回は、冬になるとやってくる“アイツ”についてお話しさせていただきます。

先日も『まだかなあ〜』とつい声を上げてしまいました。今年はまだ“アイツ”の姿を見ていません。そう“アイツ”こと“ジョウビタキ”です。毎年10月の末頃に見ることが多いのですが・・・

(ちなみに静岡で10月26日に、佐賀で10月28日に、鹿児島で10月29日に目撃例があります)

速くシベリアにあるドイカル湖あたりから日本に《冬鳥》として渡ってきます自宅と西隣のお宅との間の木々に毎年姿を現す“ジョウビタキ”。とても縄張り意識が強く、去年と同じ縄張りに戻ってきます

大きさはスズメより少し小さめの14cmほど。ツバサの中ごろに白くて長細い斑点があるのが特徴で、別名『もんつき(どり)』とも呼ばれています。毎年恒例の“アイツ”との対面が未だ実現していないのが心残りです！

早く帰ってこないかなあ〜！



ジョウビタキ ♂

話は変わりますが、【カラス】のオス・メスの見分け方をご存知ですか？とある先輩のバードウォッチャーがおっしゃるには『メスの方が少し【なで肩】なんだよなあ』と。えっ・・・ホントですか！？

(調べたところ、メスの方が少し小柄である、オスの方が頭の毛がフサフサしているなどと記載してありました)



野鳥大好き東です。

▼Reform One Point ～トイレ編～ “毎日使うものだからこそ快適さの追求を”

“思いやり”が大切です

家族が毎日使う場所であり、狭い空間だからこそ快適さを追求したいのが『トイレ』です。年齢が上がるにつれて使用頻度が増え、夜中に起きてしまうなどのことを考えると『安全面』に配慮が必要です。

例を挙げますと、①床の素材は滑りにくいですか？ ②介護するのに形状は適切？入口は広いですか？ ③手すりを取り付けられますか？ ④リモコンで簡単に流せますか？ ⑤便器や照明は明るい色(白など)ですか？以上の5項目に着目していただいて、トイレを快適に過ごせるようにしましょう♪



展示会を開催しました！

11月1・2日に展示見学会を行いました。外壁塗装や内装などを全て新しくしたので、ご来場いただいた方々はとても驚いていました。今回の展示会にはたくさんの方にご来場していただきました。ご来場者の皆様、ありがとうございました。



【時間要らずの簡単料理その①】しらたきの金平

- ①人参と椎茸を適当なサイズで薄切りにし、人参を小皿に入れて、ラップをかけてレンジで1分半～2分加熱する。
- ②薄揚げは細切り。
- ③しらたきはまな板の上で数回包丁を入れて、長すぎる白滝がないようにしてザルで水気を切っておく。
- ④熱したフライパンにごま油を敷き、しらたき、人参、椎茸薄揚げを炒め、★の調味料を加える。そのまま汁気が無くなるまで炒めたら完成。



【材 料】

- しらたき 1袋(400g)
- 薄揚げ 1/2枚
- 人参 1/3本
- 椎茸 2個
- ごま油 大さじ1
- ★砂糖 大さじ2
- ★醤油 大さじ3～3.5
- ★酒 大さじ2
- ★みりん 大さじ1
- ★一味唐辛子 お好み

★とても簡単なのでぜひチャレンジを！★ 出典：クックパッドより

ハウスメンテ

暮らしを安心で包む

〒425-0036 焼津市西小川2丁目10-1



☆ホームページもご覧ください☆

ハウスメンテ静岡・焼津

検索



クリック！

